



Веселка

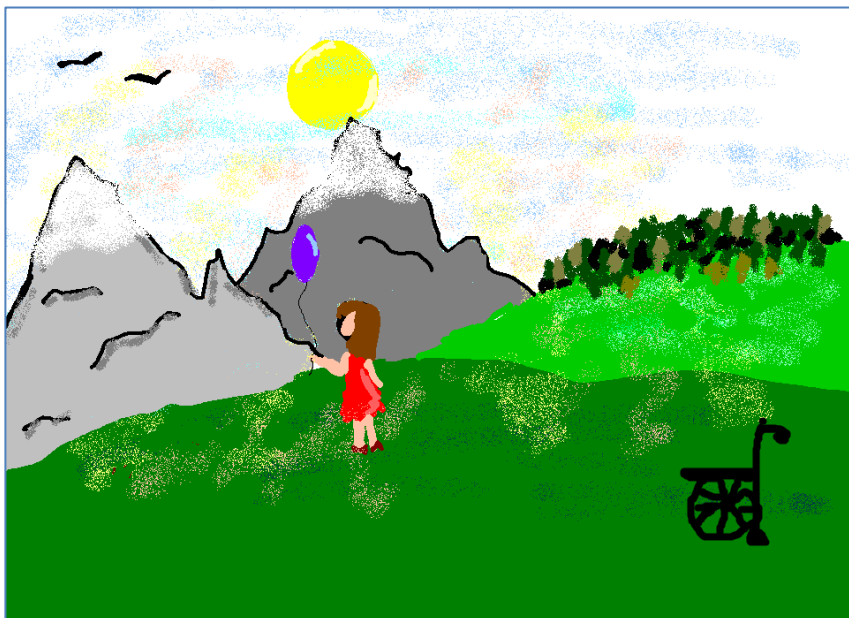


спеціальний випуск дитячої газети до Міжнародного дня людей з інвалідністю

«Мрій і досягай»

Читайте у випуску:

- Як допомогти своїм мріям здійснитись – поради психологів – Стор.1
- Мрії, що стали реальністю – розповіді про захоплення та досягнення пацієнтів нашого Центру – стор. 2-3
- Сторінка новин – стор.4



Малюнок Ларіонової Лізи



Кажуть, все що було і є починалось з мрії.

Вікіпедія визначає мрію, як особливий вид уяви, потаємне бажання, здійснення якого приносить щастя.



Надзвичайно особливий світ дитячих мрій. В ньому можливо все. Він казковий і неймовірний.

Всі ми вміємо мріяти, фантазувати, та не всі

вміють здійснювати свої мрії. Психологи Центру Дорошенко Віта Андріївна та Лаєвська Наталія Володимирівна дають практичні поради юним мрійникам, які допоможуть наблизитись до здійснення бажаного:

- **«Не поспішай. Реально оцінюй свої можливості.**
- **Не тримай свою мрію в собі, поділись нею з дорослими– батьками, вчителями. Нехай твої близькі знають про твоє бажання, можливо хтось з них зможе допомогти тобі.**
- **Будь постійним. Якщо будеш часто змінювати свої бажання, то жодне з них не здійсниться. Тому нехай мрія буде одна, але сама бажана.**
- **Не втрачай надії, якщо відразу щось не виходить. Цілеспрямовано йди до мети і досягнеш успіху.**

• **Запитай себе: що заважає мені здійснити мрію? Якщо відповіді ще нема, почекай. А якщо є, то ліквідуй перешкоду і дій.**

• **Повір у власні сили.**

• **Не забувай про реальність. Не давай мріям поглинути тебе. Ми живемо тут і зараз.**

• **Не соромся своїх мрій.**

- **Бажаємо успіхів всім юним мрійникам!»**

Мрія

Мрія – це радість надій, світла казка,

Чиста хмаринка, тендітна рослинка.

Мрій, дитино, мрій та знай –

Мрія в кожного своя,

Вірь, працуй і здійснисться вона.

Вірш написала Литвиненко Богдана, 9 років



Паша Коваленко, 6 років:

«Мрію стати артистом»



Мені важко пригадати свій самий перший виступ на сцені, мабуть, я був тоді ще зовсім маленький. Вірші я почав читати з 3 років. Моя вихователька якось сказала мамі, що в неї дуже артистичний і талановитий син і варто звернути на це увагу. Я почав виступати на концертах у садочку та у будинку культури в Ніжині. Виступав на дитячих святах в Центрі «Відродження», коли був тут на лікуванні. Мої гуморески дарували радість дітям і це надзвичайно приємно для мене. Мені дуже подобається володіти увагою публіки і я зовсім не хвилююсь перед виступами. Коли я побачив телешоу «Україна має талант. Діти.», то в мене з'явилась фантастична мрія – взяти участь у цьому шоу. Батьки



підтримали моє прагнення і допомогли здійснити цю мрію. Мама заповнила анкету на сайті, де проходив відбір на шоу і через деякий час нас запросили на кастинг. Це була незабутня, захоплююча пригода для мене. Я надзвичайно радий, що моя мрія здійснилась. Я дуже вірив в це. А отримати три «Так» від суддів було просто фантастично. Я пройшов в прямі ефіри, але через хворобу не зміг поїхати на з'йомки програми. Лікарня, операції – все це тоді не дало моїй мрії здійснитися повністю. Але я не втрачав надії. Після лікування, вже майже через рік я знову поїхав на кастинги і знову потрапив в прямі ефіри і дійшов до полуфіналу. Це моя велика перемога і дуже яскравий і радісний спогад. Чудове журі, прекрасна публіка. Я зрозумів, що моя мрія – в майбутньому стати артистом і я буду працювати над тим, щоб вона здійснилась.

Гуганов Олег, 17 років:

Мій шлях до програмування

Все почалось рік тому. Мені тоді було 16 років, і я закінчив 8 клас, я часто думав про майбутнє. Тоді я якраз зауважив, що в одному курсі (javaRush, мова програмування про яку піде далі) можна було безкоштовно пройти 10 з 40 рівнів програми. Взагалі, цей курс (перші його 10 рівнів) підходить для ознайомлення з мовою, далі краще йти по книгам,

безкоштовним урокам в YouTube. Почали. Ну пройшов я тоді рівня до 8го за тижні 2, лекції читав, завдання вирішував. Потім через перерву дійшов до 10-го рівня. А далі або платити мінімум 200 \$ за підписку, або йти і вчитися на інших ресурсах, але мені захотілося дещо випробувати і стало цікаво. Вивчивши правила ресурсу і не знайшовши, що не можна ділитися інформацією, я вирішив розпитати у



людей (при покупці підписки можна було похвалитися в соц. мережах), раптом у когось є завдання. Через 2 тижні у мене були завдання і лекції більшої частини курсу. Почав проходити, але бувало так, що валідатор (утиліта для перевірки рішень і виставлення балів) не приймав рішення, чи завдання було поставлене взагалі не коректно, або завдання було неймовірно великим, тоді я дивився в відповіді (але намагався не списувати, а дійсно зрозуміти рішення). Хвороба дала сильного удару по моїй пам'яті і увазі, та порушила концентрацію, і дала хронічну втому, періодичний головний біль. Але, тим не менше, навіть під час загострень, я не здавався, і продовжував вчитися, що раджу і вам. Результат вам сподобається. Під час лікування в Центрі я теж не припиняв програмувати, працював на заняттях в комп'ютерному кабінеті. Тут прекрасне сучасне обладнання та працюють чудові вчителі. І це надзвичайно, адже я маю можливість пройти курс необхідних лікувальних процедур і не припиняти своє навчання. Звичайно, я міг іноді на кілька днів закинути навчання для відпочинку. Закінчив я курс в кінці весни. Після невеликого відпочинку я почав писати з одним тестувальником (він займався написанням тестів через програмування). Я почистив його код, і на місяць занурився в написання коду. Це був проект мого напарника: гра - тести по одній книзі. Через місяць проект був написаний разом з різними технологіями і статистикою на віддаленій базі даних. Тоді ж я собі влаштував відпочинок (на навчання приділяв всього пів - години в день) на місяць. Потім я зайнявся Андроїдом. В цілому написавши 5 додатків на Андроїд, я вступив на стартап місяць тому. Поки в цілому у мене є 1,5 роки досвіду програмування і велике бажання займатись цим і надалі. Плани на майбутнє: продовжити вчитися, через рік працювати на вакансії Android розробника. Вміння програмувати дає можливість працювати віддалено. Нові технології та Інтернет допомагають опанувати професію програміста, дизайнера, веб-розробника та ін. дистанційно, що є прекрасною можливістю для людини з інвалідністю отримати необхідні знання, почати працювати і заробляти, знаходячись вдома.

Мацєвський Кирило, 13 років

Мої спортивні досягнення

В Центрі «Відродження» я проходив курси лікування з 1 року. Мені надзвичайно подобається тут і я завжди чекаю із задоволенням приїжджаю сюди на лікування. У минулому році, перебуваючи в Центрі, я побачив оголошення про набір в спортивні секції дітей з інвалідністю. Вирішив спробувати і це надзвичайно змінило моє життя. Після першого заняття я зрозумів, що дуже хочу займатися спортом. Сподобався пауерліфтинг. Я так захопився



цим видом спорту, що бажав тренуватися. 3 рази на тиждень я мав долати непростий шлях з передмістя до Чернігова, щоб відвідати тренування. Для мене це не просто, адже я дуже

погано ходжу через хворобу і долати великі відстані мені надзвичайно важко. Мріяв брати участь у змаганнях і перемагати, а для цього треба багато працювати.

Нагородою стали перші успіхи – участь у змаганнях і перемоги. Я вже 5 разів брав участь у змаганнях. В Обласних змаганнях 4 рази займав 1 місце. Також брав участь у змаганнях у м. Рівне, де зайняв 2 місце. Моє життя змінилось. Я став більш впевненим, самостійнішим. Пам'ятною подією року, що минає, стала поїздка до мальовничих Карпат у Західний реабілітаційний



спортивний центр. Це було казково, адже це перша моя самостійна така далека подорож.

Я знайшов багато нових чудових друзів в спорті,



вони стали для мене другою родиною і моє життя кардинально змінилось. Я мрію про нові перемоги,

буду старатися і працювати далі. Раджу всім, хто сунівається в собі і своїх силах бути впевненішими і вірити в себе.

Ільченко Рома, 10 років

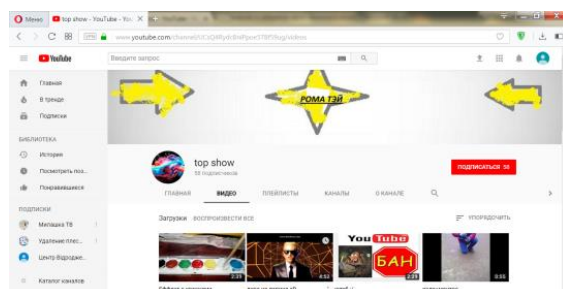
Мій власний YouTube канал

Якось, переглядаючи відео на Youtube, прийшла ідея спробувати зняти щось самому. І я почав знімати



відео, подивився відео-уроки і створив власний Youtube канал. Називається він рома тей. Я знімаю влог, експерименти та майнкрафт. Першим моїм досягненням

стали 3 лайки за 4 дні. Але я не опускав руки і знімав і викладав нове відео. Зараз маю 55 осіб, що підписались на мій канал та 856 переглядів. Це небагато, але це гарний початок. Мені дуже подобається знімати та монтувати відео. Звичайно, для зйомок потрібна камера, мікрофон, гарне освітлення. Але для початку можна знімати і на телефон. Головне знімати цікаво, шукати теми, цікаві



глядачам. Я мрію про 10 000 переглядів мого каналу, бо тоді я почну заробляти гроші на переглядах.

До Центру «Відродження» я потрапив на лікування вперше. Мені надзвичайно подобається тут. В Центрі затишно, дуже привітні лікарі, медсестри та вчителі. Дуже сподобались всі лікувальні процедури, а особливо ЛФК, музика і комп'ютери. Я бажаю всім здоров'я, сили, успіхів. Не здавайтесь, вірте в свої сили і шукайте себе, свою справу. Мрійте і досягайте. Будьте щасливими!



Ура! Цей рік став справжнім роком здійснення мрій для керівників Центру та всіх батьків і дітей. Наш



улюблений Центр став більшим. Закінчилась прибудова та реконструкція приміщень. У нових просторих

кабінетах вже проводяться лікувальні та оздоровчі процедури.

Тепер в Центрі новий просторий і зручний хол.

Прикрашені малюнками стіни заспокоюють, налаштовують на позитив. Особливо вони подобаються малечі, яка в захваті від зображень улюблених казкових героїв.



Діти з задоволенням відвідують оновлений гідромасажний блок. Він затишний і красивий, а головне обладнаний новим сучасним обладнанням для проведення гідромасажних процедур.



Незабаром запрацює такий омріяний, бажаний усіма басейн. Він надзвичайно потрібний хворим діткам.



Для здійснення кожної мрії потрібна наполеглива праця та дружня підтримка. Реконструкція Центру стала можливою завдяки підтримці місцевої влади - очільників міста та області та допомоги народного депутата Сергія Березенка.



Особливо важливою подією стало відкриття паліативного блоку для тяжкохворих дітей.

В новій просторій музичній залі вже проводяться святкові зустрічі та концерти. Вона сучасна, красива і затишна, а головне – простора і зручна.



Надзвичайно важлива дружба і постійна допомога друзів Центру – закордонних благодійників. Вони допомагають в підтримці життєдіяльності Центру, привозять необхідне оснащення, меблі та санітарію.



Як і завжди діти з нетерпінням чекають на приїзд англійських друзів, готуються до спільних святкових заходів та зустрічей.

Випуск був підготовлений на заняттях в комп'ютерному кабінеті Чернігівського обласного центру соціальної реабілітації дітей-інвалідів 2017 рік

Віідгуки та пропозиції чекаємо за адресою

revival.chernigiv@gmail.com

Запрошуємо на сайт Центру www.rcn.org.ua

наша сторінка в Facebook

www.facebook.com/centreRevival

